

Васильева Майя Александровна

Подписан: Васильева Майя Александровна
DN: C=RU, S=Нижегородская область, L=г. Саров, T=Заведующий,
O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, СНИЛС=00109146181,
ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна,
SN=Васильева, CN=Васильева Майя Александровна
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить

Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

01 Октября 2026 г.

Меню на 02.10.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u>		
45	Пюре фруктовое	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, На-5, К-22, Са-27, Мг-8, Р-8, Fe-1
150	Каша пшеничная молочная	ЭЦ-150, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-28, Вит.С-1, На-56, К-190, Са-134, Мг-28, Р-133
150	Кофейный напиток на молоке	ЭЦ-102, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-25, Вит.С-2, На-62, К-182, Са-150, Мг-17, Р-112
30/7	Хлеб пшеничный с сыром	ЭЦ-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-27, На-213, К-37, Са-98, Мг-8, Р-72
Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:		ЭЦ-495, Б-16, Ж-14, У-70, Вит.А-80, Вит.С-453, Вит.РР-1, На-336, К-431, Са-409, Мг-61, Р-325, Fe-1
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u>		
60	Сок фруктовый	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, На-7, К-30, Са-36, Мг-10, Р-10, Fe-2
Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:		ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, На-7, К-30, Са-36, Мг-10, Р-10, Fe-2
<u>ЯСЛИ ОБЕД</u>		
50	Икра морковная	ЭЦ-112, Б-2, Ж-8, У-9, Вит.А-8, Вит.С-8, Вит.РР-1, На-21, К-246, Са-30, Мг-39, Р-62, Fe-1
150	Уха ростовская с консервированными томатами	ЭЦ-107, Б-8, Ж-4, У-9, Вит.А-24, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-1321, К-522, Са-38, Мг-38, Р-139, Fe-1
60	Суфле из печени	ЭЦ-330, Б-6, Ж-7, У-48, Вит.А-6, Вит.С-862, Вит.РР-1, На-37, К-143, Са-89, Мг-27, Р-71, Fe-3
120	Пюре картофельное	ЭЦ-124, Б-3, Ж-4, У-19, Вит.А-18, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-51, К-644, Са-64, Мг-30, Р-99, Fe-1
150	Кисель из повидла	ЭЦ-108, У-28, На-1, К-33, Са-6, Мг-2, Р-8
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-49, Б-2, У-9, На-101, К-59, Са-7, Мг-12, Р-37, Fe-1
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-52000, Б-1500, Ж-580, У-10280, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.РР-180, На-85400, К-18400, Са-3800, Мг-2600,
Итого за ЯСЛИ ОБЕД:		ЭЦ-52830, Б-1521, Ж-603, У-10402, Вит.А-56, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.С-905, Вит.РР-184, На-86932, К-20047, Са-4034, Мг-2748, Р-13416, Fe-247
<u>ЯСЛИ УЖИН</u>		
85	Булочка с сахаром	ЭЦ-376, Б-11, Ж-9, У-63, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-45, К-182, Са-79, Мг-20, Р-134, Fe-1
150	Чай с сахаром	ЭЦ-24, У-6
Итого за ЯСЛИ УЖИН:		ЭЦ-400, Б-11, Ж-9, У-69, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-45, К-182, Са-79, Мг-20, Р-134, Fe-1

Руководитель _____ Васильева М.А. Зав.произв. _____ Диетсестра _____ Федорова Л.В.